

Speiseplan November 2020

<p>45. KW ab 02.11.</p>	<p>Hackfleischbällchen von Rind und Schwein mit Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Kohlrabi Gemüse</p> <p>Naturjoghurt</p>	<p>Gemüsestrudel, herzhaft gefüllt (Broccoli, Blumenkohl, Karotten, Mais und Zwiebeln, mit Käse und würziger Béchamelsauce abgeschmeckt und Tomatensalat mit Körner-Topping</p> <p>Erdbeer-Rhabarber-Joghurt</p>	<p>Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark (6) und Gurkensalat in Vinaigrette</p> <p>Frisches Obst</p>	<p>Schweinerahmgeschnetzeltes mit Bandnudeln, dazu Salat</p> <p>Blaubeermuffin</p>	<p>Schlemmerfischfilet „Bordelaiser Art“ (mit Kräutern überbacken) mit Zitronen-Dillsauce, Butterkartoffeln und Salat</p> <p>Quarkspeise</p>
<p>46. KW ab 09.11.</p>	<p>Kabeljaufischfilet in Maiskruste mit Tiroler Sauce, Kartoffeln und Gemüsemischung aus Karotten, Kohlrabi und Bohnen</p> <p>Apfelspalten (2)</p>	<p>China-Reis-Pfanne mit Gemüse und Salat</p> <p>Erdbeer-Rhabarber-Joghurt</p>	<p>Rehragout mit Spätzlen und Rotkohl</p> <p>Grießpudding</p>	<p>Tex-Mex Nudel-Auflauf mit Tomatensauce, Kidneybohnen, Mais und Paprika mit Käse (6) überbacken, dazu Salat</p> <p>Mini-Berliner</p>	<p>Gebratenes Hähnchensteak „natur“ mit Curry-Pfirsich-Sauce, Dinkel-Reis und Salat</p> <p>Quarkspeise</p>
<p>47. KW ab 16.11.</p>	<p>Käsetortellini Mit einer Pesto-Sauce und geriebenen Käse(6), dazu Salat</p> <p>Naturjoghurt</p>	<p>Currywurst vom Schwein (2,7) mit Pommes Frites und Erbsen-Möhren Gemüse</p> <p>Vanillepudding</p>	<p>Naturreis mit Thunfisch-Gemüsebolognese (Brokkoli, Tomaten, Karotten, Erbsen) dazu Gurkensalat</p> <p>Grießpudding</p>	<p>Gabelspaghetti-Pfanne Mit Tomaten, Möhren, Brokkoli und Zucchini dazu Käse-Kräuter und Salat</p> <p>Butterkekspudding</p>	<p>Putenschnitzel natur mit Rahmsauce, Salzkartoffeln und Balkangemüse</p> <p>Quarkspeise</p>
<p>48. KW ab 23.11.</p>	<p>Hähnchenbrust natur mit Curry-Pfirsich-Sauce, Reis und Brokkoli</p> <p>Apfelspalten (2)</p>	<p>Panierter Blumen-Käse-Bratlinge Mit Tomaten-Basilikum-Rahmsauce und Kartoffelpüree, dazu Salat</p> <p>frisches Obst</p>	<p>Gedämpftes Seehecht-Fischfilet in Senfsauce, Petersilienkartoffeln und Mischgemüse</p> <p>Grießpudding</p>	<p>Putenstreifen „Gyros-Art“ mit Bratensauce, Reis und Krautsalat</p> <p>Frisches Obst</p>	<p>Kartoffelröstiecken (4 Stück) Mit Champignonrahmragout, dazu Salat</p> <p>Quarkspeise</p>

Speiseplan **November** 2020

--	--	--	--	--	--