

Speiseplan September 2020

37. KW ab 07.09.	Vegetarische Bratwurst mit Bratensauce, dazu Kartoffeln und Blumenkohl-Gemüse Apfelspalten (2)	Hähnchenschnitzel paniert mit Geflügelsauce, Butterreis und Brokkoligemüse Frisches Obst	Käsespätzle mit Zwiebeln und Gouda überbacken, dazu Salat vom Salatbuffet Frisches Obst	Backfisch aus Alaska-Seelachs mit Spinat und Kartoffelpüree (2) Aprikose-Mango-Joghurt	Putengulasch mit Nudeln und Salat vom Salatbuffet Quarkspeise
38. KW ab 14.09.	Frikadelle vom Rind und Schwein mit Zwiebelsauce, Petersilienkartoffeln und Kohlrabigemüse Naturjoghurt	Kabeljaufischfilet in Limetten-Petersilien-Panade, Tyrolersauce (6), Kartoffeln und Rahmkarotten Frisches Obst	Vollkornspaghetti mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu Hartkäse (6) und Salat Grießpudding	Würfel vom Hühnerfleisch mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Curryreis und Salat Frisches Obst	Pizza Vegetaria mit Mozarella, Gouda, Tomaten, Paprika und Zucchini, dazu Salat Quarkspeise
39. KW ab 21.09.	Pürierte Kürbis-Kartoffelsuppe mit Möhrenwürfeln, dazu Vollkornbrötchen und Salat Apfelspalten (2)	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust (5 Stück) mit süß-saurer Sauce, Reis und Salat Grießpudding	Gabelspaghetti-Pfanne mit Tomaten, Möhren, Brokkoli und Zucchini, dazu Käse-Kräuter-Sauce und Salat Vanillepudding	Fleischkäse vom Schwein (2,7,8) mit Bratensauce, Stampfkartoffeln und Tomatensalat Blaubeer-Muffin	Hokifischfilet mit Zitronen-Dillsauce, Reis und Erbsen-Mais-Gemüse Quarkspeise
40. KW ab 28.09.	Ofenkartoffel mit Kressequark und Tomaten-Gurkensalat Schokoladenpudding	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, dazu Kartoffelpüree (2) und Rahmkohlrabi Frisches Obst	Kabeljaufischfilet in Maiskruste mit Kartoffeln und Blumenkohl-gemüse Apfelspalten (2)	Bunt belegte Pizza mit Tomatensauce, Champignons, Schinken und Käse, dazu Salat Quarkspeise	Hähnchenstreifen in Tomaten-Thymian-Sauce (6), Kartoffeln und Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhren und weißer Spargel) Frisches Obst