

# Speiseplan Januar 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>2. KW</b> ab 06.01	Hähnchenbrust auf Spinatsauce mit Reis und Salat vom Salatbuffet  Apfelspalten (2)	Kabeljaufischfilet in Limetten-Petersilien-Panade, Tyrolersauce (6), Kartoffeln und Rahmkarotten  Frisches Obst	Vollkornspaghetti mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu Hartkäse (6) und Salat vom Salatbuffet	Würfel vom Hühnerfleisch mit Champignons, Erbse und Möhren, dazu Curryreis und Salat vom Salatbuffet  Frisches Obst	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet mit Remouladensauce (6), Kartoffeln und roter Bete (2) und Salat vom Salatbuffet  Quarkspeise
<b>3. KW</b> ab 13.01.	Vollkornnudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse (6) überbacken, dazu Gurkensalat  Naturjoghurt	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat vom Salatbuffet  Erdbeer-Rhabarber-Joghurt	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust (5 Stück) mit süß-sauer Sauce, Reis und Salat vom Salatbuffet  Grießpudding	Hokifischfilet mit Zitronen-Dillsauce, Reis und Erbsen-Mais-Gemüse  Blaubeer-Muffin	Gulaschsuppe vom Rind und Schwein mit Paprika, Möhren und Wurzelgemüse und Kartoffeln, dazu Brötchen  Quarkspeise
<b>4. KW</b> ab 20.01.	Kabeljaufischfilet in Maiskruste mit Kartoffeln und Blumenkohlgemüse  Apfelspalten (2)	Putenschnitzeln natur mit Rahmsauce, Vollkornreis und Salat vom Salatbuffet  Vanillepudding	Vegetarische Bratwurst mit Currysauce, dazu Naturreis und Mandel-Brokkoli  Frisches Obst	Reibekuchen (2) (3 Stück) mit Apfelmus (2), dazu Salat vom Salatbuffet  Butterkekspudding	Bunt belegte Pizza mit Tomatensauce, Champignons, Schinken und Käse, dazu Salat vom Salatbuffet  Quarkspeise
<b>5. KW</b> Ab 27.01.	Vollkornnudeln mit Tomaten-Thunfisch-Sauce und Salat vom Salatbuffet  Naturjoghurt	Currywurst vom Schwein (2,7) mit Pommes Frites und Salat vom Salatbuffet  Frisches Obst	Käsetortellini mit einer Tomaten-Zucchini-Sauce und geriebenem Käse (6), dazu Salat vom Salatbuffet	Putengulasch in Currywurst dazu Naturreis und Salat vom Salatbuffet	Hoki „Müllerin-Art“ (mehliert und gebraten in einer Zitronensauce dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat in klarem Dressing  Quarkspeise

Essenlieferung durch St. Martin Gastronomie, Ulmen.

Angaben zu den Zusatzstoffen erhalten Sie über das Küchenpersonal. Essenwünsche und Anregungen bitte direkt an das Küchenpersonal

Essenlieferung durch St, Martin Gastronomie, Ulmen.

Angaben zu den Zusatzstoffen erhalten Sie über das Küchenpersonal. Essenwünsche und Anregungen bitte direkt an das Küchenpersonal